

Charte éthique Colibr'hypnose



Céline Jacquet

La présente charte éthique a pour objet de définir et de garantir les conditions d'exercice de ma pratique de l'hypnose thérapeutique.

1- HYPNOSE NON MEDICALE

- L'hypnose thérapeutique n'a pas vocation à se substituer aux différent.es professionnel.les de santé.
- Je ne suis ni médecin ni psychiatre. Je ne pose pas de diagnostic et ne prescris aucun traitement médical.
- S'il s'avère que votre situation dépasse mes compétences, je m'engage à vous demander de prendre contact avec un.e professionnel.le de santé (généraliste, psychiatre ou spécialiste) si sa compétence me paraît plus adaptée et/ou si elle peut compléter utilement ma pratique.
Un refus de votre part pourra justifier l'interruption de l'accompagnement, dont vous serez informé.e par écrit.
- J'encourage toute personne suivie médicalement à poursuivre son suivi médical, conformément aux prescriptions et préconisations du médecin.
Ayant veillée à ce que vous soyez informé.e de ma position, je décline toute responsabilité en cas de choix contraire de votre part.
- Je me réserve le droit de vous demander de présenter toute prescription ou résultats d'examens médicaux me paraissant essentiels à un accompagnement de qualité en toute sécurité.
- Il est de votre responsabilité de m'informer des traitements suivis et des avis reçus dans le passé de la part de médecins et de psychologues.
- Dans le cadre d'une démarche de mieux-être, de connaissance de soi et d'évolution personnelle, je place mon accompagnement en complémentarité et non en alternative à tout suivi médical.



2- ENGAGEMENTS MORAUX

Mes engagements :

- Je m'engage à respecter et promouvoir la dignité humaine, l'autonomie, la liberté de chacun.e ainsi que tous les droits humains fondamentaux.
- Je m'engage à exercer avec indépendance, probité, intégrité et humanité.
- Je m'engage à n'avoir aucun jugement et à n'en donner aucun.
Par définition, l'hypnose n'est que suggestions pour ouvrir « le champ des possibilités ».
- Je m'engage à écouter, informer et conseiller avec la même conscience et la même neutralité chacun.e sans discrimination.
Je fonde mon accompagnement sur les principes de respect de l'individualité de chacun.e.
- L'accompagnement thérapeutique des mineur.es et des majeur.es protégé.es nécessitent à la fois une démarche personnelle de leur part et le consentement éclairé d'au moins un parent ou du représentant légal.
- Je me réserve le droit, à tout moment, de refuser ou d'interrompre tout accompagnement thérapeutique qui serait contraire à cette charte éthique ou si je considère que les conditions ne sont pas réunies pour garantir la qualité et la sécurité des séances.
- Je m'engage à n'exercer en aucune façon de pression physique, biologique, psychique, morale ou spirituelle, induisant une limitation de votre volonté ou de votre autonomie.
- Je refuse d'exercer tout accompagnement me paraissant contraire à votre intérêt ou à celui d'autrui.
- Je m'engage à vous garantir discrétion et confidentialité sur le contenu de nos séances et de nos échanges, dans les limites imposées par la loi.

Vos engagements :

- Vous vous engagez par votre implication, votre motivation et votre envie intime et réelle d'évoluer à vous investir pleinement dans cet accompagnement par l'hypnose thérapeutique .
- Toute séance non annulée 48h à l'avance est considérée comme dûe.
Vous vous engagez à m'avertir si vous avez atteint votre objectif dès la première séance.



3- CONTENU DES SEANCES

- Je base mon accompagnement sur un climat de confiance, de sécurité et de professionnalisme.
- Durant les séances, je m'engage à vous fournir une information loyale, claire et appropriée sur mes compétences, sur le déroulement des séances et à répondre à vos questions sur ces sujets.
- Je vous garantis de toujours conserver votre autonomie, votre droit d'être informé.e, votre liberté de choix, de décisions et de jugement.
- Mon accompagnement est adapté, personnalisé et respectueux de vos intérêts et de vos objectifs.
- Les informations recueillies peuvent faire l'objet d'un traitement informatique destiné à faciliter la gestion de mon activité libérale et le suivi des consultations. Vos données personnelles ne sont en aucun cas transmises à des tiers et sont protégées dans le respect de la loi du 6 janvier 1978 dite « *informatique et libertés* »

4- GARANTIE DES RESULTATS

- Malgré l'efficacité avérée de la pratique de l'hypnose, je ne saurais être engagée à une obligation de résultat.
L'hypnose thérapeutique n'est pas une prestation "satisfaite ou remboursée".
- En utilisant les techniques et protocoles les plus adaptés à votre situation et à votre personnalité, je m'engage à tout mettre en œuvre, pour tendre à satisfaire votre objectif de changement.
- L'hypnose thérapeutique nécessite une implication et un engagement réciproques. Seule une relation de confiance et de collaboration mutuelle permettent un processus de changement.
- Je m'engage à respecter votre individualité et votre rythme.
Le nombre de séances nécessaires à l'atteinte de l'objectif souhaité est propre à chacun.e.
Je m'engage, sur les bases d'un réel partenariat entre vous et moi, à placer mon accompagnement sur les fondements d'une thérapie brève.



5- PRECAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS MEDICALES

- Toute personne porteuse d'une maladie pouvant présenter un risque quelconque pour moi ou pour mon cabinet est tenue de m'en informer lors de la prise de rendez-vous ou au début de la séance.
Si besoin une alternative sera mise en place en lieu et place d'une séance au cabinet.

- L'hypnose est contre-indiquée :
 - o Aux personnes souffrant de troubles cardiaques non suivis médicalement.
 - o Aux personnes épileptiques.
 - o Aux personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral (AVC) non suivi médicalement.
 - o Aux personnes atteintes de troubles de la personnalité ou de pathologies psychiatriques.
 - o Aux femmes enceintes de plus de 8 mois et demi.
 - o Aux personnes en phase dépressive grave.

6- ADHESION à la présente CHARTE ETHIQUE COLIBR'HYPNOSE

La présente charte a été rédigée par Céline JACQUET, Hypnothérapeute, Maître-Praticienne en Hypnose Ericksonienne.

- Lors de notre premier contact, je vous demanderai une confirmation de lecture de votre part de cette charte sur le site www.colibr-hypnose.fr
Le cas échéant, je vous enverrai son lien direct ou vous en remettrai un exemplaire.
La prise de rendez-vous représente un consentement et un engagement en conformité avec la présente charte éthique Colibr'hypnose.

- Cette charte peut être ajustée ou modifiée, en conservant son orientation actuelle.
Je vous invite à la relire régulièrement pour en prendre connaissance. La date de modification est affichée en haut de la page.

